

## DO AND DON'T (CAPACITY BUILDING)

### **!!! PERHATIAN!!!**

1. Bagi yang mempunyai riwayat kesehatan yang kurang baik diharapkan memeriksakan diri ke Puskesmas/Rumah Sakit besok tanggal 7 November 2013
2. Wajib hadir di lapangan A untuk registrasi mulai pukul 15.00 s.d. 16.00 WIB (bagi yang telat akan dikenakan sanksi)
3. Baris sesuai dengan kelompok dengan mengenakan kaos warna ORANYE yang telah dibagikan

### **YANG WAJIB DIBAWA**

1. TAS
2. KAOS LENGAN PANJANG DAN TRAINING (MINIMAL 2 STEL)
3. PAKAIAN UNTUK IBADAH
4. SEPATU KETS DAN KAOS KAKI (MINIMAL 2 STEL) DAN SANDAL
5. PERLENGKAPAN MANDI
6. OBAT-OBATAN PRIBADI

### **YANG DILARANG**

1. MEMBAWA MAKANAN
2. MEMBAWA MINUMAN
3. MEMBAWA SNACK